

知っているようで知らない

新型コロナウイルス感染予防



「3月のライオン」川本三姉妹と 一緒に学ぼう、手の洗い方！

漫画家「羽海野チカ」先生が書き下ろされた、新型コロナウイルス感染予防イラストを、お届けします。

このイラストは、次の経緯で描かれました。

感染症専門医・忍那賢志さん（新型コロナウイルス対策の最前線で対応されています。）のブログを通して知り合いだった羽海野チカ先生が、「私たちの健康と安全のために日々新型コロナウイルスと戦っている医療従事者の方々のために、なにかできないか。」と考えられたとき、

「これを絵で子供にもわかりやすく描いて欲しい」

「この注意書きを絵にして欲しい」

などありましたらどうか私に！ぜひ！！とツイートをされました。

これに、忍那医師が羽海野チカ先生の作品「3月のライオン」の登場キャラクターたちが登場して、「手洗い・がマスクをつけて咳エチケット・防止策についてかわいく説明（3密を防ぐなど）」をすると、羽海野ファンは絶対に遵守します！」という返事をされたことから、このイラストが誕生しました。

羽海野チカ「3月のライオン」サイトより

羽海野チカ（Chica Umino）

グッズデザイナー、イラストレーターなどを経て、2000年『ハチミツとクローバー』で漫画家デビュー。年齢性別を問わず幅広い人気を獲得し、アニメ化、ドラマ化、実写映画化など様々なメディアミックスがされた。

2007年より「ヤングアニマル」（白泉社）にてプロ棋士の先崎学監修の下、将棋を題材とした『3月のライオン』を連載開始。

- 2011年に第4回マンガ大賞2011、第35回講談社漫画賞一般部門を受賞
- 2014年、第18回手塚治虫文化賞マンガ大賞を受賞
- 2016年秋、アニメがNHK総合テレビで放送
- 2017年、実写映画が前編後編2部作で全国ロードショー
- 2017年10月、アニメ第2シリーズ放送スタート

新型コロナウイルス感染予防イラスト



ダウンロードしてプリントアウトしてください。

- ・A4 [もじあり \(ひらがな\)](#)・[文字あり \(漢字\)](#)・[文字なし](#)・[ぬりえ](#)
- ・A3 [もじあり \(ひらがな\)](#)・[文字あり \(漢字\)](#)・[文字なし](#)

国民の皆さまへ（予防・相談）

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず、外出される場合にはマスクを着用していただくよう、お願いします。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

（厚生労働省ホームページより）

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

① 換気の悪い密閉空間



② 多数が集まる密集場所



③ 身近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。**
 日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。





新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けるための手引き！

- 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、**「3つの密（密閉・密集・密接）」**を避けてください。
- 3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り**「ゼロ密」**を目指しましょう。
- 屋外でも、密集・密接には、要注意。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。





新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

① 「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！

「部屋が汚ければ大丈夫」「臭い部屋は危険」というものではありません。かたじけなく換気の程度です。WHOも、空気を換えて「結核・はしかの感染」に「換気回数6回/時」の基準を設けています。

換気の方法

- 換気ができる窓より、**2方向の窓を、1日、数回換気**。空気を1回、換気回数は換気回数以上確保しましょう。
- 窓がつかない場合でも、入口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用したり工夫すれば、換気の効果を高められます。

換気回数確保のポイント

- 窓がない場合は、換気扇の設置は、法令により換気回数を確保するために合理的な換気量を確保するための維持管理に努めるよう定められています。窓の設置が難しい場合は、換気扇の設置を検討してください。
- しかし、地下や密閉した場所の換気が取れておらず、換気設備（換気用エアコン等）によって換気されていることが通常の換気と異なり、換気回数確保の確保はできません。
- 換気扇は換気扇です。換気扇を常に稼働することは有効に換気できます。換気扇が壊れたらすぐに修理してください。窓やドアを開けたり、換気扇の稼働や空気入れを併用しましょう。また、一部密閉した換気扇を閉じましょう。
- 換気扇の稼働用エアコンは、空気を循環させるだけで、換気を行っていません。空気を循環させていない、また、一部の換気扇は換気扇。換気扇の稼働が換気回数に比べて少ないことから、新型コロナウイルス対策への効果は不明です。

換気用エアコン

- 換気用エアコンは、換気量を確保するだけでなく、「**換気モード**」にしましょう。
- 換気モードの公共施設換気扇でも、**換気モードに設定**しましょう。





新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

② 「密接」しないよう、人と人の距離を取りましょう！

- 他人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（**2メートル以上**）を取りましょう。
- スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- 飲食店の営業では、**席の人と一つ飛ばしに座ると、距離を確保しやすいです。**また、真向かいに座らず、**近い席に座る**のも有効です。店舗の責任者は、椅子の数や配置を工夫して、十分な距離を保ちましょう。
- エレベーターでは、多くの人が密集しがちです。混みあっているときは、一本退らせましょう。また、健康のためにも、隣の上下には階段の利用に努めましょう。
- 電梯は、工夫してエレベーターへ転換しましょう。購入に向けた立寄りもありです。





新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

③ 「密接」した会話や発声は、避けましょう！

密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛ばせがちです。WHOは「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫（約3,000個）が飛ぶ」と報告しています。

- 対面での会話や密接が避けられない場合は、**十分な距離を保ち、マスクを着用**しましょう。
- エレベーターや電車の中などでは、距離が近づけるを得ない場合があります。**会話や携帯電話による連絡を減らしましょう。**
- 飲食店では、マスクを外す時間が長くなりがちです。外している間に飛沫が飛ぶのを抑えるには、例えば多人数での会食のように、大声にならないを得ない場合は飲みましょう。家族以外の多人数での会食などは避けましょう。
- スポーツジムなど、多人数かつ室内で呼吸が激しくなるような運動を行うことは避けましょう。
- 劇場も、近くにいる人との「密」に、このほかご注意ください。





以上、新型コロナウイルス感染予防イラストと、厚生労働省からの「国民の皆さまへ（予防・相談）について」の一部を抜粋ご案内しました。

コンピュータウイルスに感染したかな？ と思ったり、
コンピュータの動きがおかしい場合お気軽にご相談ください。